

İslam Dinine Göre Zararlı Alışkanlıklar

**"BİR
ŞEY
OLMAZ"
DEME...**



**Hazırlayan
Memduh ÇELMELİ**

Zararlı Alışkanlıklar: Alkollü İçki – Uyuşturucu - Sigara

İslam'da **akıl** çok önemli bir yere sahiptir. Aklın sağlıklı bir şekilde işlevini yerine getirmesine engel olacak maddelerden uzak durmak gerekir. Alkollü içki ve uyuşturucu, insanın **aklı ve iradesini kullanmasını engelleyen** ve bağımlılığa yol açan zararlı maddelerdir.

İslam'ın korumaya aldığı 5 esas: **Can, Akıl, Nesli, Malı, Dini**
Bu değerlere herhangi bir şekilde zarar verilmesini de yasaklamıştır.

“Ey iman edenler! Şarap, kumar, dikili taşlar (putlar), fal ve şans okları birer şeytan işi pisliktir; bunlardan uzak durun ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan içki ve kumar yoluyla ancak aranızda düşmanlık ve kin sokmak; sizi, Allah'ı anmaktan ve namaz kılmaktan alıkoymak ister. Artık bunlardan vazgeçtiniz değil mi?” Mâide suresi, 90, 91. ayetler.

“...Kendi elinizle kendinizi tehlikeye atmayın...” (Bakara suresi, 195. ayet.)

“Her sarhoş edici haramdır. Çoğu haram olanın azı da haramdır.” (Hadis)

“İçki, bütün kötülüklerin anasıdır.” Hadis

“Hastalıktan önce sağlığın, ihtiyarlıktan önce gençliğin ve ölümden önce hayatın değerini bilin...” (Hadis)



“Devlet, gençleri alkol düşkünlüğünden, uyuşturucu maddelerden, suçluluk, kumar ve benzeri kötü alışkanlıklardan ve cehaletten korumak için gerekli tedbirleri alır.”
denilmektedir.

(Anayasa'nın 58. maddesi)



Sigara içen kişiye, **zararlı olduğunu biliyorsun** değil mi dediğimizde, evet **üzerinde yazıyor** şeklinde cevap verebiliyor. Sigara «**üretilmese içilmez**» diyenlere «**tüketilmezse üretilmez**» diyorum. Bir şeyin tüketicisi varsa üretilmese de bir yolunu bulup kullanacaklardır.

Sigara içen kişilere, «Alışverişe gittiğinizde bir yiyeceğin, içeceğin üzerinde «Sağlığa zararlıdır, öldürür!» yazsa onu alıp eve getir misiniz? Çocuklarınıza yedirir misiniz?» diye sorduğumuzda. Asla! Diyorlar. Peki bu sigara nasıl bir şey ki üzerinde «zararlıdır, kanser yapar, öldürür...» yazdığı halde hâlâ kullanıyorsunuz dediğimizde de ise «Ne yapalım alışkanlık işte ve ya ikisi aynı şey değil ki» diye cevap veriyorlar.



«Sigara **mekruhtur**, Kur'an'da açıkça **haramdır** denilmemiştir» diyerek içenler var. Peki **mekruh**, «sigara iyi bir şeydir aferin için» demek midir? Tabi ki hayır. Mekruh, «**Dinimizce yapılması hoş olmayan**» demektir. Açıkça «sigara» yazmasa da bazı ayetlerden ve zararlarının bilimsel olarak ispatlanmasından hareketle günümüzde «**sigaranın haram**» olduğunu söyleyen kimseler vardır.

Yalayıp Yutmak (!)

Bazı tanıdıklarım sigarayı kendileri sararak içiyorlardı. Evlerine gelen misafirlere de sarmış oldukları sigaralardan ikram ediyorlardı. Sigarayı sararken sigara kağıdının birbirine yapışması için diliyle, dudağıyla kağıdı nemlendirerek bu işi tamamlıyorlardı. Onlara bir yiyecek ve içeceği ev sahibi yalayıp sonra size ikram etse gönül rahatlığıyla alıp tüketir misiniz dediğimde, Asla! Cevabını veriyorlardı, peki bu sigarayı yalayıp yalayıp size verdiğinde nasıl alıyorsunuz dediğimde «o başka» diye izah ediyorlardı.



Bira içmenin böbrek taşı düşürdüğü



Doktorlar, oksalat içeriği yüksek bir içecek olduğu için toplumda taş hastalığının %80 gibi en sık görülen türü olan kalsiyum oksalat taşı oluşumunu artırdığını söylediler. Yrd. Doç. Dr. Hakan Akdere, böbrek taşı dökmek için bira içmenin yanlış bir yöntem olduğunu ifade etti. Yani bira taş düşürmez, taş yapar diyebiliriz.

Ağrıyan diş rakı koymak ağrıyı keser sözü



Diş ağrısı için rakı tavsiyesi de yine yaygın yanlışlardandır. Diş Hekimi Osman Nursal, alkol ve kolonyanın diş etlerinde kimyasal yanıklar oluşturacağını, ayrıca alkolün kan dolaşımını hızlandırmasından dolayı kan basıncını artıracığını bunun da ağrıyı daha da şiddetlendireceğini söylemiştir.

“İçki, bütün kötülüklerin anasıdır.” Hadis

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün aralarında Türkiye'nin de bulunduğu 30 ülkede yaptığı araştırmaya göre:

Cinayetlerin	85%
Irza tecavüzlerin	50%
Şiddet olaylarının	50%
Trafik kazalarının	60%
Kadına şiddet olaylarının	70%

Oranında en etkili unsuru veya sebebi alkoldür

dinkulturuahlakbilgisi.com

Bir Müslüman olarak zararlı maddeleri kullanmak için bahaneler aramak yerine bu tür maddelerin vücuda alınmaması için hassasiyet göstermeliyiz. Allah'ın helal kıldığı o kadar çok içecek varken haram olanları tercih etmek ne derce doğrudur bir düşünelim.

Zararlı Alışkanlıklar: Kumar Oynamak



- ❑ Kumar oynamak haksız kazançtır. Malını kumarda harcamak aile fertlerinin haklarını gasp etmektir. Kul hakkına girer.
- ❑ “Ey iman edenler! Mallarınızı aranızda haksızlıkla yemeyin...” (Nisâ, 29. ayet.)
- ❑ “En değerli kazanç, kişinin kendi elinin emeğiyle kazandığıdır.”

- ❑ Akıl, sağlık ve zaman Allah’ın insanlara verdiği büyük nimetlerdir. Tembellik, hileyi teşvik etmek, zamanını boşa geçirmek, başkasının hakkını yemek dinimizde yasaklanan davranışlardır.
- ❑ «İnsanların kıymetini bilmediği iki nimet vardır: Sağlık ve Boş Vakit.» Hadis

Oğlu Bıçakladı



2004’te 2,5 trilyon kazandı... Haram para yaramadı.

Milli Piyango talihlisi donarak öldü

Denizli’nin Sarayköy ilçesine bağlı büyük ikramiye çıkan Mehmet Sarıoğlu evlenmeyen Sarıoğlu’nun hayatı 4 çıkmamasıyla değişti. Bir anda zengin parası kalmayınca ona komşuları aldığı yaşlılık maaşıyla geçimini sürdürüyor.



- ❑ Bir şeye oynanan oyunlar kumar kapsamına girmektedir. İddiaya girerek bir şeyler kazanmak, hayvanları yarıştırmak bahis oynamak haksız kazançtır. İnternette oynanan kumar da haramdır.
- ❑ Sınav yapma imkanı yoksa kura çekmek, içeriği haram olmayan yarışmalarda, bir şey kaybetmeden para kazanmak kumar değildir.

Kumar Oynamanın Zararları

- ❑ Borçlanmaya neden olur ve aileleri ekonomik olarak sıkıntıya düşürür.
- ❑ Çalışarak kazanmak yerine, tembelliği ve hileyi teşvik eder.
- ❑ Kin ve düşmanlık tohumlarının atılmasına neden olur.
- ❑ Oynayanların ruh sağlığını bozar.
- ❑ Zaman israfına sebep olur.

dinkulturuahlakbilgisi.com

Kumar oynayan
geleceğiyle
oynar



Zararlı Alışkanlıklar: Kumar Oynamak

Birileri Hep Kazanıyor?

Şans oyunlarında birileri sürekli başkalarının sırtından haksız kazanç elde eder. «Size de çıkabilir» umutlarıyla insanlar sömürülür. Örneğin, 100 kişi için çekiliş yapalım ve bilet için herkesten 10 TL toplayalım. Çekilişte 1. **200**, 2. **100**, 3. **50** TL kazansın. Çekiliş sonunda kazanan ilk üçe toplamda **350** TL dağıtılıyor. **150** TL de kumar masrafları için harcamış olsun. Oysa toplamda **1000** TL toplanmıştı. Kalan **500** TL kumar oynatanların cebine kalıyor. Başkaları kullanılarak aslında her zaman kendileri zengin oluyor.

**Şans Oyunları
Kumardır ve
Kazancı Haramdır!**



Aslında kumarda herkes kazanıyor (!) Nasıl mı?
Hepsi sonuçta **günah** kazanıyor.

Kumarda, kaybettiklerini geri alma hırsıyla kişi hep daha fazla oynama isteği içerisinde olur. Sonunda her şeyinden olur.

“Ey iman edenler! Şarap, **kumar**, dikili taşlar (putlar), **fal ve şans okları** birer şeytan işi pisliktir; bunlardan uzak durun ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan içki ve kumar yoluyla ancak aranızda düşmanlık ve kin sokmak; sizi, Allah’ı anmaktan ve namaz kılmaktan alıkoymak ister. Artık bunlardan vazgeçtiniz değil mi?”

(Mâide , 90, 91. ayetler.)

dinkulturuahlakbilgisi.com

1 MİLYON
250 BİN TL
KABUSU
OLDU

**FELAKET
PIYANGOSU**

İşsizken Milli Piyango'dan 2'nci büyük ikramiyeyi kazandı
Ailesi dağıldı. Parayı 4 yılda bitirdi. Sonunda canına kıydı

İslam Dinine Göre Zararlı Alışkanlıklar

Hz. Muhammed: «**5 şey gelmeden 5 şeyin kıymetini bilin.**»



İslam Dinine Göre Zararlı Alışkanlıklar

Hz. Muhammed (sav), «İnsanlar **ahirette** öncelikle şu **5** şeyden sorguya çekileceklerdir» buyurmuştur.



Ömrünü nerede tükettiğinden

Gençliğini nasıl geçirdiğinden

Malını nereden nasıl kazandığından

Servetini nereye nasıl harcadığından

Bildikleriyle amel edip etmediğinden



Kötü Alışkanlıklar Nasıl Başlıyor?

Kötü Alışkanlıklara Başlamada Etkili Olan Sebepler

Kişilik Özellikleri

Aile

Çevre

Arkadaş

Dışlanma kaygısı

Özenti

Kendini kanıtlama

“Üzüm üzüme baka baka kararır.” Atasözü
(İnsan etkilenen, ve etkileyen bir varlıktır. Her zaman bir arada bulunan, kimseler, birbirlerinin huyunu kapar.)

“İyilerle dost olmayan kötülere komşu olur.” Mevlana

“Bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim» Atasözü

“Ben bağımlı olmam, bir kereden bir şey çıkmaz, ara sıra kullanmakla bir şey olmaz, ben kendimi kontrol ederim, iradem güçlüdür.” gibi ifadeler kötü alışkanlıkların başlamasına sebep olur.

Ailedeki iletişim bozukluğu ve huzursuzluk çocukları kötü alışkanlıklar edinmeye sürükleyebilir. Mutsuz aile ortamında yaşayan çocuklar mutluluğu yanlış yerlerde arayabilirler.

Gazete, dergi, televizyon ve *İnternet* gibi kitle iletişim araçlarındaki bir takım görüntü, yazı ve reklamlar insanları kötü alışkanlıklara özendirebilir. Kitle iletişim araçları yerinde kullanılırsa insanlar için çok faydaları vardır.

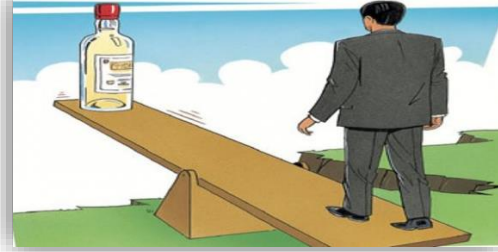
«Kır atın yanında yatan ya huyundan, ya suyundan» (Atasözü)

(Kişi kiminle arkadaşlık ederse ondan etkilenir, huy kapar.)

Kötü Alışkanlık ve Davranışlardan Nasıl Korunalım?

- Arkadaş seçerken dikkat etmeli
- İyi bir eğitim vermeli
- Çocuklara iyi örnek olunmalı
- Boş zamanları değerlendirecek etkinlikler edinmeli

**"BİR
ŞEY
OLMAZ"
DEME...**



Yanıltıcı Sözlere Dikkat !

- Bir Kereden Bir Şey Olmaz!..
- Süt Kuzusu musun ?..
- İşenler Öldü de İşmeyenler Ölmedi mi?..
- İşiyorsak Sebebi var!..
- Efkarlıyım Abi!..



"Sen kendini faydalı şeylerle meşgul etmezsen faydasız şeyler seni meşgul eder."

"Kötü alışkanlıklardan korunmanın en iyi yolu kötü ortamlardan uzak durmaktır."

"İyilerle dost olmayan, kötülere komşu olur." Mevlana

Kötülükler karşısında duyarsız kalmamalıyız.

"Onlar Allah'a ve ahiret gününe inanırlar. İyiliği emrederler, kötülükten alıkoyarlar. Hayır işlerinde birbirleriyle yarışır. İşte onlar iyi insanlardandır." (Âl-i İmrân suresi, 114. ayet.)

"...İyilik ve takva hususunda yardımlaşın, günah ve düşmanlık konusunda yardımlaşmayın..."

(Mâide suresi, 2. ayet.)



Başkalarına zarar vermek: **Kul Hakkı**

- ❑ İnsanlara yapılan her türlü haksızlık kul hakkına girmektedir.
- ❑ İnsan hakları kapsamına giren her şey, aynı zamanda kul hakkı kapsamına da girer.
- ❑ “Ancak insanlara zulmedenlere ve yeryüzünde haksız yere taşkınlık edenlere ceza vardır...” (Şûrâ, 42. ayet.)



**Hırsızlık
Vergi Kaçırma**



**Kaçak Su
Kaçak Elektrik**



**Hile Yapmak
Aldatmak**



**Trafik Kurallarına
Uymamak**



**Anne Babaya
Kötü Davranmak**



Sigara İçmek



Kumar Oynamak



Alkol İçmek



**Özel Halleri
Araştırmak**



**Rüşvet Almak
Vermek**



**Kopya Çekmek
Vermek**



**Sıralara Yazı
Yazmak**



Yalan Söyleme - İftira



Dedikodu (Gıybet)



**Lakap Takmak
Alay Etmek**

dinkulturuahlakbilgisi.com

Bizi **DİN**lemeye devam ediniz.

Memduh ÇELMELİ

dinkulturuahlakbilgisi.com