

Âdâp ve Nezâket

Sofra –Yeme- İçme



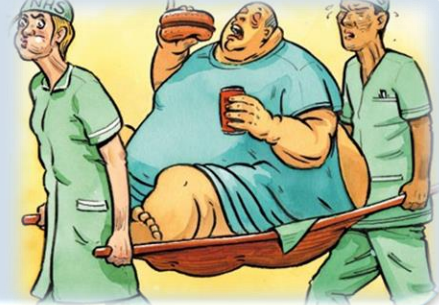
Memduh ÇELMELİ

Sofra Yeme İçme Âdâbı

- ❑ İslam'ın yeme içmede en temel ilkesi, yenilen ve içilen şeylerin helal olmasıdır. Kumar, faiz, tefecilik, hırsızlık, gasp, hile gibi haram yollardan elde edilen yiyecek ve içecekler haramdır.
- ❑ Allah, insan için pek çok nimet vermiş, onların helal ve temiz olanlarını tüketmemizi istemiştir. **“Ey insanlar! Yeryüzündeki şeylerin helal ve temiz olanlarından yiyin!...”** (Bakara, 168)
“Yediklerinin helal olmasına dikkat et ki duaların kabul olsun.” (Hadis)



- ❖ Yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- ❖ Tabağımıza yiyeceğimiz kadar yemek almalıyız.
- ❖ Yemeği önümüzden ve mümkünse sağ elle yemeliyiz.
- ❖ Ağızda lokma varken konuşmamalıyız.
- ❖ Gerekli olmadıkça ayakta bir şey yememeli ve içmemeliyiz.
- ❖ Yemeği çok yiyip mideyi tıka basa doldurmamalıyız.



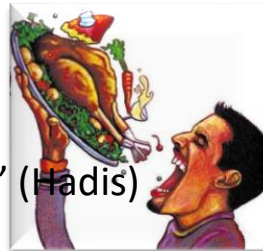
- ❑ “Biriniz yemek yiyeceği zaman ‘Bismillah’ (Allah’ın adıyla) desin. Eğer yemeğin başında besmele çekmeyi unutursa ‘Bismillâhi fî evvelihî ve âhirihi’ (Başında da sonunda da Allah’ın adıyla) desin.” (Hadis)



«Yiysin, için fakat israf etmeyin. Çünkü o (Allah), israf edenleri sevmez.» (A'râf, 31)

“Âdemoğlu, midesinden daha şerli bir kap doldurmamıştır. Ona, belini doğrultacağı kadar birkaç lokma yeterlidir. Eğer daha fazla yemek istiyorsa midesini üçe ayırsın: Üçte birini yemek için, üçte birini su için, üçte birini de nefes almak için ayırsın (Boş bıraksın).”

“Kibre düşmeden ve israfa kaçmadan (dilediğiniz gibi) yiysin, sadaka verin, harcayın ve giyinin!” (Hadis)



Rızık: İnsan ve diğer canlıların beslenip yaşayabilmeleri için yedikleri ve içtikleri her şeydir.

Bereket: Bolluk, Allah'ın her şeyi karşılıksız vermesidir.

“Hiç kimse, elinin emeğiyle kazandığından daha hayırlı bir lokma yememiştir.” (Hadis)



“Suyu... bir solukta içmeyin. İki üç nefeste, dinlene dinlene için...” (Hadis)

Sofra Yeme İçme Âdâbı



Eskiden sofraya oturmadan önce besmele çekilirdi. Şimdi fotoğraf çekiliyor...:))



İki gündür faceyede instagramada yediğini atmıyorsun kız acından öldün sandık.

Ayy yok kız telefonum bozuldu



EY CEMAAT, MERHUMU NASIL BİLİRDİNİZ?

DAHA ZAYIFÇA BİLİRDİK

Yemeğe Besmele İle Başlayalım.

Fotoğrafını değil, yemeği paylaşalım.

Midemizi Tıka Basa Doldurmayalım.

dinkulturuahlakbilgisi.com



Şükür nimeti artırır...



Fakir mi, hani nerede ?

«Yiyiniz, içiniz israf etmeyiniz.» (Ayet)

Yemekten sonra «Elhamdülillah» demeli.

Komşu aç iken tok yatmayalım.

Bizi **DİN**lemeye devam ediniz.

Memduh ÇELMELİ